



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	1,07	65	1,1	1,3	7,1
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,73	237	12,2	11,9	37,3
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/38	5,91	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	18/31,3	13,48	151	2,3	2,1	23,5
					64,19	620	17,9	18,1	82,4

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Салат Слезинка	20	2,5	16	0,5	1,1	1,7
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	15,34	134	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,73	237	12,2	11,9	37,3
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/20	13,53	167	2,8	2,6	28,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	688	25,89	20,52	109,76

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/03	Каша молочная геркулесовая с/м	200/9	16,88	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/38	6,97	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Салат Слезинка	20	2,5	16	0,5	1,1	1,7
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	15,34	134	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. с/м	150/5	43,73	237	12,2	11,9	37,3
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,3	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					97,18	1065	34,77	29,76	158,62